



IDEAS DE SERVICIO PARA LA SEMANA DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR 04 AL 12 DE OCTUBRE DE 2025



CHARLAS Y TALLERES

Promover recursos y herramientas de educación, concientización, promoción y prevención de Salud Mental y Bienestar, a Clubes de Leones y Leos, colegios e instituciones.



ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Promover recursos y herramientas de educación y concientización para la comunidad, como la entrega de material educativo (flyers, trípticos, dípticos, etc) u organizar una carrera, entre otros.



CONCIENTIZACIÓN

Promover la prevención y promoción, en conjunto con campañas anti estigmatización, prevención del suicidio, campañas de cuidado de la Salud Mental y Bienestar, entregar información de fonos/centros de ayuda, etc.





IDEAS DE SERVICIO PARA LA SEMANA DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR 04 AL 12 DE OCTUBRE DE 2025



PARTICIPAR EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL (10 DE OCTUBRE)

Participación en las diferentes campañas realizadas en tu ciudad (caminata, stand, rrss, etc).

REALIZAR UNA INTERVENCIÓN

En algún puente o plaza (previamente informado al Municipio local), pegar carteles de apoyo o con información relevante para el cuidado de la Salud Mental.



RECURSOS:

- LCIF: <https://www.lionsclubs.org/es/member-resource-center/service/global-causes-initiatives/mental-health-well-being-initiative>
- Saludablemente: <https://www.gob.cl/saludablemente/>
- Hablemos de Todo: <https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl>
- MINSAL: <https://www.minsal.cl/eje-salud-mental/>
- OMS: https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1
- Hablemos de Salud Mental: https://www.youtube.com/watch?v=T4v_EmJz5nl&list=PLw0Ob0cS6r-TEZaXPnCL4WCJD_3hiPIRq&index=2